

2022

달서가족문화센터 여름학기 프로그램

신청

| 전화 | 5. 9.(월)~성인강좌

여성친화·가족친화

5. 10.(화)~어린이, 영아강좌

| 방문 | 5. 11.(수)~

수강 2022. 6.~8월

문의 053.632.3800~2
www.dscf.or.kr



달서문화재단
달서가족문화센터

여성의 현실을 바로보고
꿈을 찾는 시간

여성친화 프로그램

가족특강

진짜 알고 싶은 성 이야기

부모학교

엄마들의 수다
육아 아빠 고민 타파

부부체험

셸 위 댄스?
달링과 홈가드닝

가족특강

진짜 알고 싶은 성이야기

자녀들의 2차 성징이 빨라지고 있는 요즘,
올바른 성교육을 고민하는 부모들이 적지 않습니다.
인터넷의 성에 대한 정보와 지식은 제대로 검증되지
않아 왜곡의 위험이 있습니다.
그렇다면 제대로 된 진짜 성교육은 어떻게 해야 할까요?
성을 섹스라고만 생각하시나요?
성이란 음침하고 비밀스러운 것이 아니라 자신을
잘 알 수 있는 이야기입니다.
건강한 몸 만들기과 자신을 사랑하는 법에 대하여
알려드리겠습니다.



배정원

행복한성문화센터 대표
대한성학회 회장

주요저서

「명화 속 성 심리」
「니 몸, 네 맘 얼마나 아니?」
「뚝뚝하게 사랑하고 행복하게 섹스하라」
외 다수

일 시 2022. 7. 14.(목) 10:30
장 소 달서가족문화센터 4층 소공연장
참가비 1인 5천원

부모학교

엄마들의 수다 : 엄마표 방학 놀이

회차	일시	주제	내용
1회차	7. 5.(화) 10:00	방학이 주는 힘	- 나의 경험 돌아보기(나의 방학은?) - 시간 사용과 자아 찾기 - 긴장과 이완의 균형 즐기기
2회차	7. 12.(화) 10:00	엄마가 준비하는 연령별 방학놀이	- 엄마는 편하고 자녀는 흥미와 보람을 느끼는 배움 놀이 - 익숙한 놀이와 모험을 즐기는 성장 놀이 - 엄마와 아이 둘 다 살리는 운동 놀이

장 소 달서가족문화센터 3층 3강의실

대 상 미취학~초등 자녀를 둔 엄마 10명

참가비 1인 5천원 (※2회 과정)

육아 아바 고민 타파 : 아빠표 방학 놀이

회차	일시	주제	내용
1회차	7. 6.(수) 19:00	우리아이 감성 인성 쓱쓱 '아빠표 행복 놀이'	- 몸도 튼튼 마음도 튼튼 감성 인성 신체 놀이 - 아빠와 함께하는 재미있는 실내 놀이 - 애착 육아 돕는 놀이&여름을 신나게 물 놀이
2회차	7. 13.(수) 19:00	우리아이 책과 친구되는 '아빠표 책 놀이'	- 책과 친구되는 신나는 책 놀이 - 책도 읽고, 요리도 하고 맛있는 체험 놀이 - 아빠 손잡고 도서관&서점 나들이

장 소 달서가족문화센터 3층 3강의실

대 상 미취학~초등 자녀를 둔 아빠 10명

참가비 1인 5천원 (※2회 과정)

부부체험

시니어 부부 사랑방

부부가 함께하는 취미 생활을 통해 서로를 이해해 봅니다.

헬 워 댄스? 🎵

부부가 함께 호흡을 맞춰 댄스스포츠를 즐기며 몸과 마음이 건강해지는 활력의 시간입니다.

일 시 7. 6./7. 13./7. 20./7. 27.(수) 14:00 ※4회 과정

대 상 50대 이상 5부부

장 소 달서가족문화센터 3층 무용실

참가비 가족당 1만원



달림과 홈가드닝 🌱

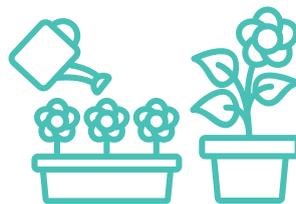
간단한 식물 꾸미기를 통하여 부부만의 오붓한 힐링의 시간을 즐겨보세요.

일 시 7. 19./7. 26.(화) 10:00 ※2회 과정

대 상 50대 이상 5부부

장 소 달서가족문화센터 3층 2강의실

참가비 가족당 1만원



가족을 이해하고
함께 즐기는 시간

가족친화 프로그램

가족공연

All That Dance I II III

시니어체험

민요 부르기와
시 창작과
유튜브 동영상과
커피 바리스타과

가족체험

토요가족만세

가족심리

가족심리테라피 I II

가족공연

All That Dance I II III

춤은 몸으로 말하는 언어입니다.

인간이 느낄 수 있는 기쁨과 슬픔 등 모든 감정을 역동적인 동작에서부터
우아한 몸짓으로 표현하여 전함으로써 한여름 밤의 감동을 선사하고자 합니다.

I. 아나키스트 : 현대무용

아나키스트는 극장 중심의 무용 공연에서 벗어나 보다 많은 이들에게 무용은 쉽고 재미있다는
인식을 심어주기 위하여 대중적 작품으로 활동하는 창작 무용 단체이다.



일 시 2022. 6. 22.(수) 19:30

장 소 달서가족문화센터 4층 소공연장

참가비 1인 5천원

가족공연

II. 이모셔널스 : 발레

이모셔널스는 2021년에 창단하여, 프로젝트별 다양한 객원 무용수들과 작업하는 1인 단체이다. 추상과 구상의 적절한 조화를 이루며 서정적이고 정련된 작품으로 고전발레와 더불어 컨템포러리 발레를 추구한다.



일 시 2022. 7. 20.(수) 19:30

장 소 달서가족문화센터 4층 소공연장

참가비 1인 5천원

가족공연

Ⅲ. 이화예술무용단 : 한국무용

이화예술무용단은 한국무용공연 대중화에 앞장서고 있으며
2001년에 창단되어 성인뿐만 아니라 어린이 무용단원들의 수준 높은 한국무용작품을
선보임으로써 한국무용을 널리 알리고 즐거움과 감동을 선사한다.



일 시 2022. 8. 24.(수) 19:30

장 소 달서가족문화센터 4층 소공연장

참가비 1인 5천원

시니어체험

시니어 문화배움터

취미생활은 물론 제2의 진로 설정을 위한 문화배움터 신입생으로 입학해 볼까요?

민요 부르기과

우리 고유의 소리 민요를 부르며
활기차고 신명나는 시간을 가져요.

일 시 7. 4./7. 11./7. 18./7. 25.(월) 10:00 ※4회 과정
대 상 60대 이상 10명
장 소 달서가족문화센터 4층 소공연장
참가비 1만원

지미희

대구무형문화재 제8호 이수자
전북무형문화재 제2호 이수자

시 창작과

평범한 일상이 시가 됩니다.
누구든 시를 쓸 수 있습니다. 지금 도전해 보세요.

일 시 7. 6./7. 13./7. 20./7. 27.(수) 10:00 ※4회 과정
대 상 60대 이상 10명
장 소 달서가족문화센터 3층 2강의실
참가비 1만원

강문숙

매일신문 신춘문예 당선
〈작가세계〉 시인상 당선

시니어체험

유튜브 동영상과 

유튜버 도전하는 시니어 크리에이터!

나만의 동영상 제작을 위해 기초부터 배워봅니다.

일 시 7. 7./7. 8./7. 14./7. 15.(목, 금) 10:00 ※4회 과정

대 상 60대 이상 10명

장 소 달서가족문화센터 3층 컴퓨터실

참가비 1만원

김유진

영상제작업체 아우겐블릭 대표
2.28기념 학생 도서관 출강

커피 바리스타과 

특별한 커피 맛,

최고의 바리스타를 꿈꿔요.

일 시 7. 8./7. 15./7. 22./7. 29.(금) 10:00 ※4회 과정

대 상 60대 이상 10명

장 소 달서가족문화센터 4층 쿠킹실

참가비 1만원

엄사랑

바리스타 1·2급 자격증
「커피 맛을 조금 아는 남자」
커피 아카데미 출강

가족체험

토요가족만세

가족이 함께 배우는 시간을 통해 추억을 만들어 봅니다.

프로그램	일시	내용	장소
가족 간식 타임 I	7. 9.(토) 10:00	쿠키 : 참치마요 오니기리&핫도그	4층 쿠키실
가족 간식 타임 II	7. 16.(토) 10:00	베이킹 : 레몬&초코 마들렌	
가족 취미 타임 I	7. 23.(토) 10:00	팝아트 : 가족 얼굴 그리기	3층 2강의실
가족 취미 타임 II	7. 30.(토) 10:00	비즈공예 : 팔찌	

대 상 프로그램별 5가족

참가비 가족당 1만원

※가족당 1프로그램 신청 가능



가족심리

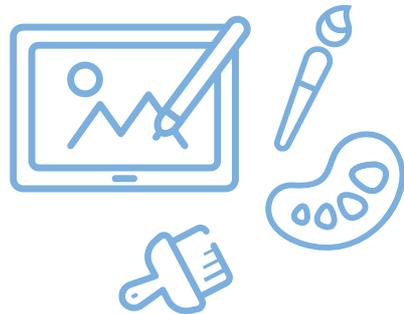
가족심리테라피 I II

대상별 그림 심리 검사를 실시하고 심리 진단 및 맞춤형 해설을 통하여 가족 구성원들의 관계 회복을 돕고자 합니다.

구분	일시	대상	내용	
I	7. 2.(토) 10:00	6~7세 자녀와 부모	우리가족 협동화	- 협동화를 통한 가족의 역동 탐색 및 이해
	7. 9.(토) 10:00		건강한 우리 가족	- 서로 다름의 인정과 수용 - 서로에게 힘을 주는 원인가족 만들기
II	7. 16.(토) 10:00	초등 저학년 자녀와 부모	우리가족 협동화	- 협동화를 통한 가족의 역동 탐색 및 이해
	7. 23.(토) 10:00		건강한 우리 가족	- 서로 다름의 인정과 수용 - 서로에게 힘을 주는 원인가족 만들기

장 소 달서가족문화센터 3층 2강의실

참가비 가족당 1만원



찾아오시는길

대구광역시 달서구 조암남로 137(대천동)

T.053-632-3800~2



버스
달서1, 달서4, 달서4-1, 성서2, 급행6, 하차 후 도보 1분

버스
306, 623, 609 하차 후 도보 10분

버스
609, 달서4, 달서4-1, 성서2, 하차 후 도보 5분

지하철
진천역(1호선)1번, 4번 출구 하차 후 도보 15분

※ 주차공간이 협소하니 대중교통을 이용해 주시기 바랍니다.