

2020 달서가족문화센터

가족아카데미

부모는
처음이라

가족 특강
부모 학교
심리 테라피

가족 마사성



달서문화재단
달서가족문화센터
www.dscf.or.kr

찾아오시는 길

대구광역시 달서구 조암남로 137 (대천동)
053) 632-3800-1



- 버스 달서1, 달서4, 달서4-1, 성서2, 급행6, 하차 후 도보 1분
- 버스 609, 달서4, 달서4-1, 성서2, 하차 후 도보 5분
- 버스 306, 623, 609 하차 후 도보 10분
- 지하철 진천역(1호선) 1번, 4번 출구, 하차 후 도보 15분

※ 주차공간이 협소하니 대중교통을 이용해 주시기 바랍니다.

04
가족 특강
소개
즐거운
나의 집[家]

05
내 아들이 문제인家
최민준

06
가족 건강 괜찮은家
서민

07
우리 아이 안전한家
이수정

08
부모 학교
소개
부모家 처음이라

09
부모 학교 I
초등학생 자녀를 둔
엄마들의 고민

10
부모 학교 II
엄마와 아빠
역할 균형 맞추기

11
가족 심리 테라피
소개

12
가족 아트 테라피

13
가족 뮤직 테라피

참가 신청 시
전화 접수만 가능
053)632-3800,3801

- 마스크 착용 필수
- 이용 전 발열 확인 및 방문자 대장 작성
- 발열, 호흡기 증상이 있거나 최근 14일 이내 해외 여행을 한 경우 이용 제한

※ 프로그램 일정 및 정원은 코로나-19 상황 등 센터 사정에 따라 변경될 수 있습니다.



가족 특강
즐거운 나의 집[家]

'가족'을 주제로 한 <家 시리즈>로 분야별 특강을 개최하여 가족의 가치 제고 및 확산을 위한 고유 프로그램으로 차별화하고자 합니다. 2020년 상반기에는 '즐거운 나의 집[家]'을 부제로 정하고 아들·건강·안전에 대한 전문가 의견을 들어보는 시간을 마련하였습니다.

내 아들이 문제인家



최민준

자라다 남아미술연구소 대표

아들연구소 대표

「아들 때문에 미쳐버릴 것 같은 엄마에게」
의 저자

tvN 「어쩌다 어른」의 출연

아이를 키운다는 것은 쉬운 일이 아니다. 개인 특성의 차이가 있겠지만 특히 딸보다 아들 키우기가 어렵다고들 한다. 여자인 엄마가 남자인 아들을 이해하고 수용하는데 딸보다 어려움을 많이 느낄 수 밖에 없다. 따라서 국내1호 남아미술교육전문가 최민준이 전하는 아들 맞춤형 교육에 대하여 알아본다.

일시

2020. 6. 26.(금) 10:30

장소

달서가족문화센터 4층 소공연장

참가비

1인 5천원

사전신청

053) 632-3800~1 (선착순 마감)

가족 건강 관찬은家



서민

단국대 의과대학 기생충학과 교수
 서울대 의과대학 기생충학과 석·박사
 서울대 의과대학 학사
 「기생충 열전」 외 저자

엄마에게 아이가 아픈 것만큼 당황스러운 일이 없다. 가족의 건강을 위하여 예방접종 일정이나 건강검진 챙기기도 필수다. 특히 기생충은 우리 몸 속에서 서식하는 동물로 해로운 기생충의 경우 감염병을 일으키는 원인이 된다. 기생충 박사로 잘 알려진 서민 교수 특유의 유머와 함께 기생충 종류와 감염 경로, 예방법 등에 대해 들어본다.

일시

2020. 7. 10.(금) 10:30

장소

달서가족문화센터 4층 소공연장

참가비

1인 5천원

사전신청

053) 632-3800~1 (선착순 마감)

우리 아이 안전한家



이수정

경기대 대학원 범죄심리학과 교수
 경기대 융합교양대학 교양학부 교수
 연세대 대학원 사회심리학과 석·박사
 연세대 심리학과 학사
 SBS 「그것이 알고 싶다」 외 출연

우리 아이, 범죄로부터 안전한가. 아동·청소년 대상 또는 이들이 주체가 되는 범죄는 여전한 사회 문제로서 화두가 된다. 지난 해 영국BBC가 선정한 100인의 여성으로 꼽힌 이수정 교수는 아이들이 안전한 삶을 살도록 해주고 싶다고 소회를 밝혔다. 국내 최초 범죄 심리학자 이수정 교수의 범죄 발생 원인과 환경요인, 사회적 규범의 중요성에 대하여 전해 듣는다.

일시

2020. 8. 21.(금) 10:30

장소

달서가족문화센터 4층 소공연장

참가비

1인 5천원

사전신청

053) 632-3800~1 (선착순 마감)



우리는 부모가 되기 전에 '부모는 이래야 한다'는 부모 교육을 받은 적이 없습니다. 아이를 어떻게 키우는 것이 맞는지, 잘하고는 있는지 고민스러울 때가 많습니다. 이번 부모 학교 프로그램을 통하여 그 역할을 함께 배우고자 합니다.

부모 학교 I [집단상담]
초등학생 자녀를 둔
엄마들의 고민

일시	주제	내용
6. 12.(금) 10:30	나는 부모 & 학부모	<ul style="list-style-type: none"> • 자기 소개 • 수다 테라피 • 9분할 진단
6. 19.(금) 10:30	대화가通해야 마음이通한다 (자녀와의 대화법)	<ul style="list-style-type: none"> • 자녀의 행동이해 • 현실 요법 5가지 욕구 • 올바른 대화 기법 • 문제 해결하는 질문 기법
6. 26.(금) 10:30	공부의神?	<ul style="list-style-type: none"> • 자기주도적 학습 • 초등 자녀를 위한 가정에서의 부모 역할 • 자녀의 진로를 위한 부모의 역할
7. 3.(금) 10:30	밥 먹으면서 친해져요	<p>점심 식사 준비를 함께하고 완성된 요리를 먹으면서 친밀도를 높인다</p> <p>* 메뉴 : 꽃게찜, 두부데리야끼</p>

대상

초등학생 자녀를 둔 부모 10명

장소

달서가족문화센터 4층 소공연장

사전신청

053) 632-3800~1 (선착순 마감)

일시

6. 12.(금) ~ 7. 3.(금) 10:30

*4주 과정

참가비

1인 5천원

부모 학교 II [이론강의]
엄마와 아빠
역할 균형 맞추기

일시	주제	부모	자녀
6. 13.(토) 10:30	부모 됨이란 무엇인가?	<ul style="list-style-type: none"> • '부모'에 대한 나의 이미지 • 우리 안에 있는 '부모 됨의 신화' • '부모 됨의 신화' 뒤집어보기 • 다양한 모습의 부모들 	영화 감상 ▶
6. 20.(토) 10:30	나와 마주보기 (부모로서의 자기 이해)	<ul style="list-style-type: none"> • 가족과 나 (가계도, 자존감 검사) • 건강한 나 (부모의 영향 인정하고 독립하기) • 노력하는 나 (부모 또는 자녀로서 성공 경험) 	영화 감상 ▶
6. 27.(토) 10:30	자녀와 함께 성장하는 부모 (부모의 발달과업)	<ul style="list-style-type: none"> • 나는 어떤 부모? • 생애주기에 따른 자녀 및 부모 역할 변화 • 적절한 양육행동이란? • 부모 역할 통해 성장하기 	영화 감상 ▶
7. 4.(토) 10:30	밥 먹으면서 친해져요	<p>점심 식사 준비를 함께하고 완성된 요리를 먹으면서 친밀도를 높인다</p> <p>* 메뉴 : 떡꼬치, 피자또띠아</p>	

대상

부모와 자녀(초등1~3학년) 10가족

장소달서가족문화센터
3층 2강의실, 쿠킹실**사전신청**

053) 632-3800~1 (선착순 마감)

일시

6. 13.(토) ~ 7. 4.(토) 10:30

*4주 과정

참가비

가족당 5천원



테라피는 일반적인 의학 치료법이 아닌 다양한 종류를 활용한 심리 치료법입니다. 그 '종류'는 참가자의 의사를 표현하는 도구로 활용되며 가족 관계 회복을 위한 심리 치료로도 쓰입니다. 이에 따라 4주 과정을 거침으로써 변화된 모습을 기대해봅니다.

가족 아트 테라피

미술 창작 활동을 통하여 가족들의 심리를 진단하고 이를 해설해 줌으로써 가족 구성원들의 관계 회복을 돕고자 한다.



김미진

대구가족상담센터 연구원
미술치료사

애칭 표현화, 테두리 기법,
난화 이야기법 등 주차별
프로그램을 통하여 자존감과
친밀감, 대인관계 향상 등을
기대한다.

대상

부모와 자녀 (6~7세) 5가족

일시

2020. 6. 9.(화) ~ 6. 30.(화)
17:00 *4주 과정

장소

달서가족문화센터 3층 2강의실

참가비

가족당 5천원

사전신청

053) 632-3800~1 (선착순 마감)

가족 음악 테라피

음악을 듣거나 율동을 함으로써 신체·심리·정서의 통합을 이룸에 따라 바람직한 행동 변화를 기대한다.



김은영

대구가톨릭대 관현악과 바이올린 전공
음악치료사

세계전통음악을 통하여
따라 부르기, 악기 연주,
동작 만들기, 리듬 전달 등
주차별로 프로그램을
진행한다.

대상

부모와 자녀 (6~7세) 5가족

일시

2020. 6. 10.(수) ~ 7. 1.(수)
17:00 *4주 과정

장소

달서가족문화센터 3층 2강의실

참가비

가족당 5천원

사전신청

053) 632-3800~1 (선착순 마감)